



## Morlor Master Mentors fortsättningskurs i Movement Medicine för kvinnor

Under tjugo kurstillfällen kommer vi att praktisera vår, vid detta laget för er, välkända Movement Medicine i vår grupp med endast kvinnor.

Utbildningen är fördelad över fyra block där varje enskilt block löper under fem veckor. Tidsfördelningen för ett utbildningstillfälle kan exempelvis se ut så här:

- Inledande andningsövning/ Incheckning 10 minuter
- Praktik - Movement Medicine med teori 100 minuter
- Avslutning/ avslappningsövning 10 minuter
- Total tidsåtgång: 120 minuter

**Utbildningsstart:** fredagen den 20/8 Klockan 17:00 med avslut 19:00.

**Utbildningslokal:** Morlor Master Mentors studio på Tegnérgatan 37A i Stockholm.

**Utbildningspris:** Totalkostnad för utbildningen är 25,900: -.

Betalning sker inför varje block, det vill säga 6,475: - per block.

För er som gått någon av våra kurser tidigare erbjuder vi 10% rabatt på kursavgiften.

Om behovet finns att dela upp betalningen så finns denna möjlighet.

Företag kan få friskvårdsfaktura. Moms tillkommer för företag.

### Utbildningsdagar:

Kursdag	Datum	Vecka	Block
1	2021-08-20	33	1
2	2021-08-27	34	
3	2021-09-03	35	
Lediga	2021-09-10	36	
4	2021-09-17	37	
5	2021-09-24	38	

6	2021-10-01	39	2
Lediga	2021-10-08	40	
7	2021-10-15	41	
8	2021-10-22	42	
9	2021-10-29	43	
Lediga	2021-11-05	44	
10	2021-11-12	45	3
11	2021-11-19	46	
11	2021-11-26	47	
13	2021-12-03	48	
14	2021-12-10	49	
15	2021-12-17	50	4
Lediga	2021-12-24	51	
Lediga	2022-01-31	52	
Lediga	2022-01-07	01	
16	2022-01-14	02	
17	2022-01-21	03	
18	2022-01-28	04	
19	2022-02-04	05	
20	2022-02-11	06	Avslutning

*Jag önskar er alla varmt välkomna!*

*Johanna Morlor*